



Legionellapreventie

In de media leest u wel eens over legionellabesmetting, ook wel veteranenziekte genoemd. Veelal gaat het daarbij om hotels, verzorgingstehuizen en sportgelegenheden. Maar ook in woningen kan legionella zich ontwikkelen. Legionella is een bacterie die vooral in vochtige milieus voorkomt. In dit artikel kunt u lezen hoe u een besmetting kunt voorkomen.

Hoe vindt besmetting plaats?

De besmetting vindt plaats via de longen, door inademing van zeer fijne waterdruppeltjes (nevel). De ziekte kan niet van de ene mens op de andere mens worden overgedragen. Het drinken van met legionellabacteriën besmet water vormt geen risico.

Hoe groot is de kans op ziekte?

De kans dat u als bewoner ziek wordt, is erg klein. Slechts mensen met een beperkte weerstand kunnen ernstig ziek worden.

Nuttige tips

Met een aantal algemene aandachtspunten kunt u de kans op een legionella-besmetting voorkomen. Het gaat daarbij altijd om het doorspoelen van de leidingen door enkele minuten de kraan open te draaien. U bent hier als huurder overigens zelf verantwoordelijk voor.

Bijvoorbeeld:

- Weinig gebruikte tapkranen wekelijks doorspoelen.
- Bent u langer dan een week van huis, alle kranen (warm en koud) doorspoelen.
- Op uw vakantieadres (huis of hotel), alle kranen (warm en koud) doorspoelen.
- Een tuinslang die in de volle zon hangt, kan flink opwarmen. Om die reden wordt geadviseerd om in de zomerperiode een tuinslang – die niet dagelijks wordt gebruikt – eerst te spoelen. Hiertoe hangt u de slang zonder sproeistuk in een gieter en laat het water gedurende één minuut stromen. Dit water kunt u zonder problemen gebruiken voor planten. Voor zover dat mogelijk is, kunt u natuurlijk ook na elk gebruik de tuinslang leeg laten lopen.

Verdere informatie

Voor meer informatie over legionella kunt u de website van het ministerie van VWS of VROM raadplegen: www.minvws.nl en www.vrom.nl of kijken op www.legionella.nl. Op deze sites kunt u het beste de zoekfunctie gebruiken met als trefwoord 'legionella'. Ook op onze website www.swz.nl staat een gebruiksinstructie leidingwaterinstallaties.