



Kluswijzer 7: vloeren en plafonds

Plezierig wonen

Wonen is iets persoonlijks. In uw woning ziet u graag de kleuren waar u van houdt, heeft u een indeling waar u zich prettig bij voelt en als het even kan, wat voor u het meest praktisch is.

De één heeft een uitgesproken smaak, de ander juist neutraal en wil de mogelijkheden zoveel mogelijk openlaten.

U wilt graag van uw huis uw thuis maken. Een plek waar u zich goed en veilig voelt en waar u tot rust komt. Naast wooninrichting betekent dat ook vaak klussen. U hebt de vrijheid uw huurwoning naar eigen smaak in te richten en aan te passen. We helpen u daar graag bij met handige tips, technische aanwijzingen en adviezen zodat u veilig kunt klussen. Waarna u zich helemaal thuis voelt in uw eigen woning en daar lang van kunt genieten. Natuurlijk horen daar wel spelregels bij om ervoor te zorgen dat de kwaliteit van uw woning behouden blijft. Dit noemen we kwaliteitseisen die achter in deze Kluswijzer staan. Lees ze voordat u start met klussen eerst goed door.

Zelf aan de slag met uw vloeren en plafonds

Witten, behangen en schilderen. Allemaal klussen die regelmatig terugkomen. Maar misschien wilt u wel eens wat anders op de muur, de vloer of het plafond, iets dat een lange tijd meegaat én lang mooi blijft. Over zulke verfraaiingen vertelt deze Kluswijzer meer.

Wat kiest u?

Dat hangt af van uw smaak en uw budget. Vergeet daarbij ook niet uw burens: de geluidsisolatie van uw woning mag namelijk niet worden aangetast.

Parket, kurk of laminaat

Deze typen vloeren bestaan uit twee soorten: zwevend of gelijmd op de ondergrond. Tot de eerste categorie behoort het populaire lamelparket, met een toplaag van hout, kurk of kunststof (laminaat). De lamellen zijn rondom voorzien van mes en groef. De tweede categorie bestaat uit massief houten mozaïekparket en kurkvloertegels. Beide zijn alleen geschikt voor droge vertrekken.

Een goede voorbereiding

Zorg voor een vlakke, droge, schone ondergrond zonder beschadigingen. Verwijder de plinten. Een houten vloer als ondergrond

mag niet veren. Zijn er veel oneffenheden, breng dan eerst spaanplaten aan. Schroef ze vast in halfsteensverband of diagonaal, 1 cm uit de wand en met een onderlinge afstand van 5 mm.

Zwevend parket

Alleen voor een zwevend parket bedekt u een betonnen vloer met bouwfolie, die u tegen de zijwand op plintheogte vastzet. Plak de naden af met een aluminiumtape. Onder een zwevend parket legt u ook, zowel bij hout als beton, een isolerend onder tapijt. Haal het parket minimaal twee etmalen voordat u het gaat verwerken in huis. Het materiaal kan zich dan aanpassen aan de omgevingstemperatuur en vochtigheidsgraad.

Uw gereedschap:

- rolmaat
- waterpas
- winkelhaak
- decoupeerzaag
- rondegatenzaag
- (rubberen) hamer
- aanslagklosjes

Zwevend parket leggen

Stap 1

Leg de lamellen in de lengterichting. Dat is het gemakkelijkste. Bovendien lijkt de kamer zo ook groter.

Stap 2

Plaats overal tussen de lamellen, muren en deurposten 1 cm dikke stelblokjes. Een parketvloer kan namelijk krimpen en uitzetten. Meng de lamellen van verschillende pakken voor een mooiere kleurstructuur.

Stap 3

Begin in de hoek waar het meeste licht binnenvalt. Leg de eerste baan uit met de groef naar de muur en zaag het laatste deel op maat. Doe dat ook met de tweede baan.

Stap 4

Lamellen moeten in halfsteensverband worden gelegd. Begin daarom steeds met het reststuk van de vorige baan, als dat tenminste 30 cm of langer is. Deze twee banen moeten over de gehele lengte naadloos en dus recht op elkaar aansluiten. Zo

controleert u ook of de wand recht is. Een gespannen touwtje kan daarbij helpen. Wandafwijkingen neemt u over op de eerste baan. Pas dan lijmt u de twee banen met wat houtlijm aan elkaar.

Stap 5

Sla de parketdelen vast met een hamer en aanslagblokjes. Maak daarna baan voor baan de vloer af. Bij verwarmingsbuizen zaagt u eerst ronde gaten. Zaag hierna de lamel recht door het hart van de gaten af. Schuif de lamel aan en lijm het losse stuk vast vanaf de muurkant. Als u helemaal klaar bent, kunt u de stelblokjes verwijderen.

Let op: *Uit oogpunt van veiligheid zijn niet toegestaan: polystyreen, PVC-bekleding en asbesthoudende materialen.*

Verlijmd parket vastleggen

Stap 1

U start in het midden van de ruimte. Span in lengte en breedte twee touwtjes die elkaar haaks kruisen. Leg daarna de eerste rij tegels of parketstroken in de breedte precies langs het touw.

Stap 2

Breng steeds lijm voor twee tegels of stroken gelijk aan. Mozaïekparket en kurkvloertegels lijmt u direct op de ondergrond met respectievelijk parket of kurklijm.

Stap 3

Tik de tegels of stroken vast met de rubberen hamer. Zaag de pastegels op maat en houd bij de wand 10 cm tussenruimte. Maak de vloer af en laat de lijm 24 uur drogen.

Stap 4

Verwijder rondom de houten stelblokjes en breng plinten aan. Sommige plinten kunt u lijmen, andere maakt u vast met clips. Veel parketsoorten zoals lamellen zijn al gelakt en hoeven niet extra te worden nabewerkt. Ongelakt mozaïekparket moet u eerst licht schuren. Daarna brengt u tenminste vier lagen vloerlak aan. Kurktegels lakt u af met minstens drie lagen kurklak. Elke laag moet twee uur drogen.

Tip:

Is de parketvloer langer dan 12 meter of breder dan 6 meter? Dan is het verstandig een bewegingsvoeg aan te brengen. Hiervoor bestaan speciale profielen. Zo'n voeg(profiel) is ook aan te raden wanneer de vloer via een deuropening doorloopt naar een aangrenzend vertrek en bij overgangen naar bijvoorbeeld plavuizen of tapijt.

Vloertegels en -plavuizen

Vloertegels en -plavuizen leggen lijkt veel op het zetten van wandtegels. De meest gebruikte tegels zijn echter dikker en hebben een hardere en sterkere glazuurlaag. Keramische tegels zijn verkrijgbaar in vier slijtgroepen. Groep 1 is bijvoorbeeld geschikt voor badkamers, groep 3 voor kamers en keukens. Is de vloer glad afgewerkt, dan kunt u de tegels lijmen. Bestaat de

ondergrond uit ruw beton of variëren de tegels in dikte, kies dan de mortelmethode.

Goed voorbereid

Zorg voor een vlakke, schone en droge ondergrond. Houten vloeren moeten eerst van een cementen afwerkvloer worden voorzien. Laat nieuwe betonnen vloeren eerst vier maanden drogen. In de badkamer is een extra waterdichte laag aan te raden. Behandel stenen vloeren met een voorstrijkmiddel.

Tip:

Houten lamellen zaagt u met de decoupeerzaag, de parketkant boven. Voor kunststof gebruikt u een ijzerzaagje in de decoupeerzaag.

Tegelindeling vaststellen

Bij het bepalen van de tegelindeling gaat u uit van de deuropening. Trek vanuit het midden van de deur haaks een lijn naar de tegenoverliggende wand. Leg hierlangs een losse rij tegels, inclusief voegafstanden (3 mm bij tegeltjes van 10x10 cm, 10 mm bij plavuizen van 30x30 cm; gebruik voegkruisjes of houtblokjes).

Een haakse rechthoek vormen

Zorg dat u aan beide kanten uitkomt op een halve pastegel of groter. Haaks op de twee buitenste tegels spant u met spijkers twee parallelle draden van hoek tot hoek. Leg hierlangs weer een rij tegels en span nog twee draden. Zo vormen de vier lijnen een haakse rechthoek waarbinnen alle hele tegels komen.

Uw gereedschap:

- rolmaat
- waterpas
- winkelhaak
- elastische draad
- tegelsnijder of haakse slijptol
- lijmkam
- rubberen hamer
- vloerwisser
- harde spons

Vloertegels aanbrengen

Lijmen

Stap 1

Maak de tegellijm aan volgens de gebruiksaanwijzing op de verpakking. U strijkt met een lijmkam de lijm op de vloer. Breng per keer een vierkante meter in een 3 cm dikke laag aan.

Stap 2

Begin in een hoek en klop iedere tegel licht vast met de rubberen hamer. Meet bij elke rij met een draadopsteker en een stuk elastiek of u recht blijft en controleer met een rei over de hele lengte of alle tegels in hetzelfde vlak liggen. Eindig met de pastegels.

Mortelbed

Stap 1

Tegels in een mortelbed leggen is een stuk moeilijker. Bevochtig de ondervloer met water dat is vermengd met een hechtmiddel. Maak de mortel volgens de gebruiksaanwijzing.

Stap 2

Plaats op de vloer geleiders, drie kaarsrechte, ongeveer 10 mm dikke latten die u evenwijdig op 1 meter van elkaar vastdrukt in een morteldammetje. Controleer met rei en waterpas of ze zuiver horizontaal en even hoog liggen. Breng tussen de geleiders hoogstens 2 vierkante meter mortel per keer aan. Strijk de substantie glad door de rei schuivend over de geleiders naar u toe te halen. Haal de geleiders weg en vul ook de groeven met mortel.

Stap 3

Strooi cementpoeder op de plaats van de eerste twee (hoek)plavuizen en bevochtig de mortel. Plaats de tegels en klop ze licht aan. Controleer of beide op gelijke hoogte liggen door de afstand met een rei te overbruggen en hierop een waterpas te leggen. Plaats dan de tussenliggende plavuizen en werk vervolgens rij voor rij af. Plaats ook meteen de passtukken. U mag namelijk twee dagen lang niet op de vloer lopen. Maak ze op maat met een slijptol of tegelsnijder.

Afvoegen

Afvoegen doet u met een dunne voegmortel in de juiste kleur. U verdeelt die met een wisser tussen de voegen. Laat het voegsel een halfuur opstijven en verwijder resten met een harde spons en veel water.

Houten betimmering

U brengt de betimmering aan tegen een houten raamwerk dat op de wand of het plafond is bevestigd. Schroten en profielen zijn er in allerlei uitvoeringen en lengtematen. Ze zijn voorzien van mes en groef. De montage is vergelijkbaar.

Een goede start

Haal het hout minstens twee weken voor de verwerking in huis. Verwijder de verpakking zodat het werkende materiaal zich kan aanpassen aan de omgeving. Het raamwerk zorgt ervoor dat kleine oneffenheden van de muur geen rol spelen. Verwijder wel de plinten. Voor het raamwerk bevestigt u latten van bijvoorbeeld 18x28 mm met pluggen en schroeven op de wand.

Aan de slag

Begin met een kader rond het te bekleden oppervlak en langs deur- en raamkozijnen. Hiertussen schroeft u latten met een maximale hart-op-hartafstand van 60 cm. U bevestigt deze latten horizontaal als u verticale bekleding gaat aanbrengen en verticaal voor horizontale bekleding. Maak zo nodig dwarsverbindingen. Inbouwstopcontacten en schakelaars verplaatst u naar voren op het raamwerk. Om opbouwdozen kunt u wellicht heen werken.

Uw gereedschap:

- boormachine
- fijngetande zaag
- schroevendraaier
- hamer
- vijl
- stanleymes

Betimmering aanbrengen

Stap 1

Zaag de planken (of profielen) op zo'n lengte, dat onderaan een kier overblijft. Die kier valt straks achter de plint weg. Plaats de eerste plank in de hoek, met de groef tegen de aangrenzende wand. Zorg dat deze plank exact waterpas is: misschien moet u aan de muurkant hier en daar iets afvijlen. Kunststof snijdt u in lengterichting met een stanleymes.

Stap 2

Spijker de groefzijde vast aan het raamwerk. Sla schuin door de meskant ook wat spijkers. Die worden later door de aansluitende plank aan het zicht onttrokken. Tik die plank van boven naar beneden aan met een blokje. Bevestig deze plank - net als alle volgende - alleen aan de meskant.

Tip:

Gaat u boren? Let goed op dat u geen water-, elektra- en gasleidingen raakt! Gebruik een leidingdetector.

Stap 3

Tenslotte werkt u hoeken, uiteinden en voegen weg achter houten profielen. Camoufleur zichtbare spijkerkoppen met een tipje verf of beits. Houten bekleding werkt u af met drie lagen vernis of houtbeschermingsmiddel.

Een plafond verlagen

Stap 1

Bij plafonds kunt u een dun raamwerk tegen de ondergrond aanbrengen en betimmeren zoals beschreven bij de wandbetimmering. U kunt ook het plafond verlagen. Gebruik hiervoor dikere balken, bijvoorbeeld van 44x44 mm of 47x50 mm. Bouw het raamwerk dan als een rooster met dwarsbalken.

Stap 2

Bevestig het kader met pluggen en schroeven boven aan de muur. Waar de dwarsbalken elkaar kruisen of aan het kader bevestigd worden, maakt u halfhoutse verbindingen met lijm en schroeven.

Stap 3

Om te voorkomen dat het zware rooster in het midden doorzakt, draait u in de originele plafondbalken en recht daaronder in het rooster oorschroeven van minstens 38 mm lengte. Tussen elk koppel oorschroeven spant u een stuk staalkabel. Zorg dat het raamwerk exact vlak en zuiver horizontaal komt te hangen. Het aanbrengen van de bekleding gebeurt op dezelfde manier als bij de wandbetimmering.

Spelregels bij harde vloerbedekking

Bouwtechnische eisen

- Onder de harde vloerbedekking moet een geluidsisolerende laag worden aangebracht.
- Als ondervloer moet een laag thermovilt (of gelijkwaardig) worden aangebracht. De geluidsisolatie moet voldoen aan de eisen in het NEN-normblad. De norm is dat er sprake moet zijn van een geluidsisolatie voor loopgeluiden als een verbetering van minimaal 10 dB, gemeten naar de Nederlandse norm NEN 5079 of 5077. Deze waarde dient te blijken uit een certificaat met TNO-keur dat u ontvangt bij aankoop van de vloer.
- De vloer moet worden vrijgehouden van de wanden om geluids-overdracht te voorkomen, of u moet randisolatie toepassen.
- Er mag niet in de cementhoudende vloer worden gespijkerd.
- De ondervloer mag niet verlijmd worden.
- Plavuizen en grindvloeren zijn alleen toegestaan op de begane grond en in eengezinswoningen. Zie hiervoor ook de folder 'Uw woning aanpassen aan uw eigen wensen'.
- Kiest u voor vloertegels of plavuizen?
Dan moet ook de elektrische installatie worden gecontroleerd en eventueel aangepast. Op de begane grond moeten de contactdozen geaard zijn of worden, in de badkamer moet de aarding in de vloer worden aangebracht.

Onderhoud

- U bent zelf verantwoordelijk voor het repareren en herstellen van de vloer. Houd daarom altijd enkele tegels of plavuizen op voorraad om beschadigde of kapotte exemplaren te kunnen vervangen.
- Moet voor onderhoudswerk de vloer gedeeltelijk worden verwijderd? Dan bent u daarvoor verantwoordelijk en aanvaardt u geen aansprakelijkheid.
- Als de vloer wordt verwijderd, mag er geen schade ontstaan aan de ondervloer. De oude plinten en stofdorpels moeten worden teruggeplaatst.
- U blijft zelf verantwoordelijk voor het onderhoud van de vloer (lakken, schuren en dergelijke).

Let op:

- Hebben omwonenden gegronde klachten over geluidsoverlast
- ondanks de voorzorgsmaatregelen
 - dan moet u de harde vloer alsnog verwijderen of aanpassen.