

# Vloeren en plafonds

- ✓ **Spelregels**
- ✓ **Stappenplan**
- ✓ **Advies en tips**

SWZ

welkom  
thuis

**U mag uw huurwoning naar eigen smaak inrichten en aanpassen. Hier horen ook spelregels bij, zodat de kwaliteit van uw woning behouden blijft. In deze kluswijzer leest u hier meer over.**

## Spelregels

- Deze vloeren zijn alleen geschikt voor droge vertrekken.
- Zorg voor een vlakke, droge, schone ondergrond zonder beschadigingen.
- Verwijder de plinten.
- Zijn er veel oneffenheden, breng dan eerst spaanplaten aan. Schroef ze vast in halfsteensverband of diagonaal, 1cm uit de wand en met een onderlinge afstand van 5 mm.
- Een houten ondervloer als ondergrond mag niet veren.
- Breng onder de vloer altijd een geluidsisolerende laag aan die voldoet aan de eisen in het NEN-normblad. U ontvangt bij de aankoop van de vloer een certificaat met TNO-keur waaruit dit blijkt.
- Houd de vloer vrij van de wanden om geluidsoverdracht te voorkomen, of pas randisolatie toe.
- Er mag niet in de cementhoudende vloer worden gespijkerd.
- De ondervloer mag niet verlijmd worden.
- Vanwege de veiligheid is het niet toegestaan gebruik te maken van polystyreen, PVC-bekleding en asbesthoudende materialen.
- Het onderhoud en reparaties aan de nieuwe vloer of plafond zijn voor u zelf.

## Zwevend parket leggen

### Wat heeft u nodig?

- Rolmaat
- Waterpas
- Winkelhaak
- Decoupeerzaag
- Rondegatenzaag
- (Rubberen) hamer
- Aanslagklosjes

### Waar moet u rekening mee houden?

- Bedek bij een zwevend parket een betonnen vloer met bouwfolie, die u tegen de zijwand op plinthoogte vastzet. Plak de naden af met aluminiumtape.
- Onder een zwevend parket legt u, zowel bij hout als beton, een isolerend ondertapijt.
- Haal het parket minimaal twee dagen voordat u het gaat verwerken in huis. Het materiaal kan zich zo aanpassen aan de omgevingstemperatuur en de vochtigheidsgraad.
- Vanwege de veiligheid is het niet toegestaan gebruik te maken van polystyreen, PVC-bekleding en asbesthoudende materialen.
- Het onderhoud en reparaties aan de nieuwe vloer of plafond zijn voor u zelf.

### **Stap 1**

Leg de lamellen in de lengterichting. Dat is het makkelijkst. De kamer lijkt zo ook groter.

### **Stap 2**

Plaats overal tussen de lamellen, muren en deurposten 1 cm dikke stelblokjes. Een parketvloer kan namelijk krimpen en uitzetten. Meng de lamellen van verschillende pakken voor een mooiere kleurstructuur.

### **Stap 3**

Begin in de hoek waar het meeste licht binnenvalt. Leg de eerste baan uit met de groef naar de muur en zaag het laatste deel op maat. Doe dat ook met de tweede baan.

### **Stap 4**

Lamellen moeten in halfsteensverband worden gelegd. Begin daarom steeds met het reststuk van de vorige baan, als dat tenminste 30 cm of langer is. Deze twee banen moeten over de gehele lengte naadloos en dus recht op elkaar aansluiten. Zo controleert u ook of de wand recht is. Een gespannen touwtje kan daarbij helpen. Wandafwijkingen neemt u over op de eerste baan. Pas dan lijmt u de twee banen met wat houtlijm aan elkaar.

### **Stap 5**

Sla de parketdelen vast met een hamer en aanslagblokjes. Maak daarna baan voor baan de vloer af. Bij verwarmingsbuizen zaagt u eerst ronde gaten. Zaag hierna de lamel recht door het hart van de gaten af. Schuif de lamel aan en lijm het losse stuk vast vanaf de muurkant. Als u helemaal klaar bent, kunt u de stelblokjes verwijderen.

## **Verlijmd parket leggen**

### **Stap 1**

U start in het midden van de ruimte. Span in de lengte en breedte twee touwtjes die elkaar haaks kruisen. Leg daarna de eerste rij tegels of parketstroken in de breedte langs het touw.

### **Stap 2**

Breng steeds lijm voor twee tegels of stroken gelijk aan. Mozaïekparket en kurkvloertegels lijmt u direct op de ondergrond met respectievelijk parket of kurklijm.

### **Stap 3**

Tik de tegels of stroken vast met de rubberen hamer. Zaag de pastegels op maat en houd bij de wand 10 centimeter tussenruimte. Maak de vloer af en laat de lijm 24 uur drogen.

### **Stap 4**

Verwijder rondom de houten stelblokjes en breng de plinten aan. Sommige plinten kunt u lijmen, andere

maakt u vast met clips. Veel parketsoorten zoals lamellen zijn al gelakt en hoeven niet extra te worden na bewerkt. Ongelakt mozaïekparket moet u eerst licht schuren. Daarna brengt u tenminste vier lagen vloerlak aan. Kurktegels lakt u af met minstens drie lagen kurklak. Elke laag moet twee uur drogen.

## **Vloertegels en plavuizen aanbrengen**

### **Wat heeft u nodig?**

- Rolmaat
- Waterpas
- Winkelhaak
- Elastische draad
- Tegelsnijder of haakse slijptol
- Lijmkam
- Rubberen hamer
- Vloerwisser
- Harde spons

### **Waar moet u rekening mee houden?**

- Zorg voor een vlakke, schone en droge ondergrond.
- Voorzie een houten vloer eerst van een cementen afwerkvloer.
- Laat nieuwe betonnen vloeren eerst vier maanden drogen.
- Op de begane grond moeten de contactdozen geaard zijn.
- In de badkamer moet de aarding in de vloer worden aangebracht.
- In de badkamer is een extra waterdichte laag aan te raden.
- Behandel stenen vloeren met een voorstrijkmiddel.
- Hou altijd een paar tegels of plavuizen op voorraad om beschadigde of kapotte exemplaren te vervangen.
- Wanneer de vloer vanwege onderhoudswerkzaamheden gedeeltelijk verwijderd moet worden, bent u verantwoordelijk.
- Bij het verwijderen van de vloer mag geen schade ontstaan aan de ondervloer. Oude plinten en stofdorrels moeten worden teruggeplaatst.
- Het onderhoud en reparaties aan de nieuwe vloer zijn voor u zelf.

### **Stappen Lijmen**

#### **Stap 1**

Maak de tegellijm aan volgens de gebruiksaanwijzing op de verpakking. U strijkt met een lijmkam de lijm op de vloer. Breng per keer een vierkante meter in een 3 cm dikke laag aan.

#### **Stap 2**

Begin in een hoek en klop iedere tegel licht vast met de rubberen hamer. Meet bij elke rij met een draadopsteker en een stuk elastiek of u recht blijft en controleer met een rei over de hele lengte of alle tegels in hetzelfde vlak liggen. Eindig met de pastegels.

## Stappen Mortelbed

### 🔧 Stap 1

Tegels in een mortelbed leggen is een stuk moeilijker. Bevochtig de ondervloer met water dat is vermengd met een hechtmiddel. Maak de mortel volgens de gebruiksaanwijzing.

### 🔧 Stap 2

Plaats op de vloer geleiders, drie kaarsrechte. Ongeveer 10 mm dikke latten die u evenwijdig op 1 meter van elkaar vastdrukt in een morteldammetje. Controleer met rei en waterpas of ze zuiver horizontaal en even hoog liggen. Breng tussen de geleiders hoogstens 2 vierkante meter mortel per keer aan. Strijk de substantie glad door de rei schuivend over de geleiders naar u toe te halen. Haal de geleiders weg en vul ook de groeven met mortel.

### 🔧 Stap 3

Strooi cementpoeder op de plaats van de eerste twee (hoek) plavuizen en bevochtig de mortel. Plaats de tegels en klop ze licht aan. Controleer of beide op gelijke hoogte liggen door de afstand met een rei te overbruggen en hierop een waterpas te leggen. Plaats dan de tussenliggende plavuizen en werk vervolgens rij voor rij af. Plaats ook meteen de passtukken. U mag twee dagen niet op de vloer lopen. Maak ze op maat met een slijptol of tegelsnijder.

## Afvoegen

Afvoegen doet u met een dunne voegmortel in de juiste kleur. U verdeelt die met een wisser tussen de voegen. Laat het voegsel een half uur opstijven en verwijder resten met een harde spons en veel water.

## Houten betimmering aanbrengen

### Wat heeft u nodig?

- Boormachine
- Fijngetande zaag
- Schroevendraaier
- Hamer
- Vijl
- Stanley mes

### Waar moet u rekening mee houden?

- Haal het hout minstens twee weken voor de verwerking in huis. Verwijder de verpakking zodat het werkende materiaal zich kan aanpassen aan de omgeving.
- Gebruik bij het boren een leidingdetector zodat u geen water-, elektra- en gasleidingen raakt.
- Het onderhoud en reparaties aan de nieuwe vloer of plafond zijn voor u zelf.

### 🔧 Stap 1

Zaag de planken op zo'n lengte dat onderaan een kier overblijft. Die kier valt straks achter de plint weg. Plaats de eerste plank in de hoek, met de groef tegen de aangrenzende wand. Zorg dat deze plank exact waterpas is: misschien moet u de muurkant hier en daar iets afvlijen. Kunststof snijdt u in lengterichting met een stanleymes.

### 🔧 Stap 2

Spijker de groefzijde vast aan het raamwerk. Sla schuin door de meskant ook wat spijkers. Die worden later door de aansluitende plank aan het zicht onttrokken. Tik die plank van boven naar beneden aan met een blokje. Bevestig deze plank – net als alle volgende – alleen aan de meskant.

### 🔧 Stap 3

Tot slot werkt u hoeken, uiteinden en voegen weg achter houten profielen. Camoufleer zichtbare spijkerkoppen met een tipje verf of beits. Houten bekleding werkt u af met drie lagen vernis of houtbeschermingsmiddel.

## Plafond verlagen

### 🔧 Stap 1

Bij plafonds kunt u een dun raamwerk tegen de ondergrond aanbrengen en betimmeren zoals beschreven bij de wandbetimmering. U kunt ook het plafond verlagen. Gebruik hiervoor dikkere balken, bijvoorbeeld van 44x44 mm of 47x50 mm. Bouw het raamwerk dan als een rooster met dwarsbalken.

### 🔧 Stap 2

Bevestig het kader met pluggen en schroeven boven aan de muur. Waar de dwarsbalken elkaar kruisen of aan het kader bevestigd worden, maakt u halfhoutse verbindingen met lijm en schroeven.

### 🔧 Stap 3

Om te voorkomen dat het zware rooster in het midden doorzakt, draait u in de originele plafondbalken en recht daaronder in het rooster oogschroeven van minstens 38 mm lengte. Tussen elk koppel oogschroeven spant u een stuk staalkabel. Zorg dat het raamwerk exact vlak en zuiver horizontaal komt te hangen. Het aanbrengen van de bekleding gebeurt op dezelfde manier als bij de wandbetimmering.