

Voorkom vocht en schimmel in uw woning!

SWZ

welkom
thuis

Vocht en schimmels zijn niet goed voor de gezondheid van u en uw huisgenoten. U kan bij te veel vocht en schimmel last krijgen van bijvoorbeeld keelpijn, niezen en hoesten, verstopte neus, piepende ademhaling en benauwdheid. Ook kost vochtige lucht verwarmen meer energie. Door te ventileren is de lucht minder vochtig en bespaart u dus geld. Lees in deze flyer hoe vocht en schimmel ontstaat en hoe u dit probleem voorkomt.

Waar komt vocht en schimmel vandaan?

Gebreken aan de woning



Lekkage



Vocht van buiten

Bewonersgedrag



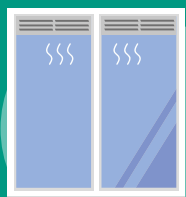
Bewoners, huisdieren
en planten



Koken, wassen en douchen

Lees op de achterkant onze tips over wat u zelf kan doen om vocht en schimmel in uw woning te voorkomen.

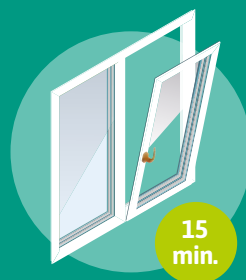
Tips! Voorkom vocht en schimmel in uw woning!



Ventileer

Houd ventilatieroosters de hele dag open of zet ramen op een kierstand. Zo kan vochtige lucht uit de woning en frisse lucht naar binnen.

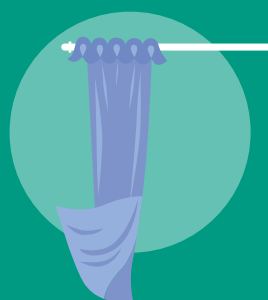
Let op: in kleine ruimtes zoals een slaapkamer is een ventilatierooster vaak niet voldoende. Zet daarom het raam op een kierstand als u in de ruimte bent. Bijvoorbeeld 's nachts of tijdens het studeren.



15 min.

Luchten

Het is goed om uw woning elke dag een keer goed door te luchten. Doe dit elke dag minimaal 15 minuten. In een goed doorgeluchte woning is de lucht droger. Droge lucht is makkelijker warm te krijgen. Daardoor stookt u ook nog eens zuiniger.



Raambekleding

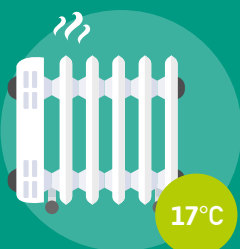
Zorg dat gordijnen en rolluiken het luchten niet tegenhouden. Schuif deze overdag open.



minimaal 1 uur

Koken

Kook met de deksel op de pan. Zet tijdens het koken de afzuigkap op de hoogste stand. Zorg dat het ventilatierooster of het (klep)raampje open staan. Laat de ventilatie na het koken nog minimaal 1 uur aan staan.



17°C

Verwarming

Houd radiatoren het liefst op minimaal 17 graden, ook 's nachts. Houd vloerverwarming op constante temperatuur.



minimaal 1 uur

Douchen

Zet tijdens het douchen de ventilatie aan. Maak na het douchen de douchehoek goed droog. Laat de ventilatie na het douchen nog minimaal 1 uur aan staan.



Was drogen

Hang uw was als het kan buiten op om te drogen. Droogt u de was binnen? Zorg dan dat er een raam open staat. Alleen ventilatieroosters zijn in dit geval niet voldoende.



Mechanische ventilatie

Heeft u een mechanische ventilatie? Zet deze minimaal op stand 2. Bij douchen of koken zet u deze op stand 3.



5 cm

Afstand

Plaats uw meubels niet strak tegen de muren, maar plaats deze zo'n 5 centimeter van de muur af. Zo kan de lucht in de woning goed doorstromen.



Schoonmaken

Maak de roosters en afzuigpunten regelmatig schoon. Heeft u toch kleine vochtplekken? Maak deze dan regelmatig schoon met soda of schoonmaakazijn.

Heeft u alles gedaan om vocht en schimmel buiten de deur te houden, maar blijft u er last van houden? Neem dan contact met ons op. Bel naar (038) 468 01 23. Wij beoordelen de situatie en kijken samen met u naar een oplossing.

Postbus 40040
8004 DA Zwolle
Galvaniweg 2

☎ (038) 468 01 23
✉ info@swz.nl
🌐 www.swz.nl

SWZ

welkom
thuis